



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

пл. им. Ленина, д. 12, г. Воронеж, 394018  
тел./факс (473)212-75-25/(473)255-18-25  
e-mail: [obrazov@govvrn.ru](mailto:obrazov@govvrn.ru)  
<http://edu.govvrn.ru>

Руководителям органов местного  
самоуправления, осуществляющих  
управление в сфере образования  
Воронежской области

03.04.2023 № 80-12/3093  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении «Недели психологии»

Уважаемые коллеги!

Департамент образования Воронежской области информирует о проведении в период с 17 по 23 апреля 2023 года в общеобразовательных организациях «Недели психологии».

Организационно-методическое сопровождение «Недели психологии» осуществляет ГБУ ВО «Центр психолого-педагогической поддержки и развития детей».

Основными тематическими направлениями «Недели психологии» являются:

развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся, в том числе содействие принятию традиционных российских духовно-нравственных ценностей – ценность человеческой жизни, сохранение и уважение достоинства, крепкая традиционная семья; руководство на жизненном пути принципами гуманизма, милосердия, справедливости, взаимоподдержки, ответственности, взаимоуважения, сотрудничества и сплоченности;

развитие стрессоустойчивости и совершенствование навыков саморегуляции, в том числе освоение приемов снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и др., навыков анализа актуального эмоционального состояния, его регуляции и нормализации, актуализация личностных ресурсов;

развитие коммуникативной компетентности, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника),



невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, в том числе проведение самоанализа своего психологического состояния и имеющихся ресурсов личности, повышение культуры межличностного взаимодействия.

Просим довести информацию до ответственных лиц и организовать проведение «Недели психологии» в общеобразовательных организациях (далее – ОО) в рекомендованные сроки с учетом максимально возможного охвата участников.

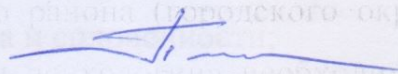
В рамках организационно – методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений ознакомиться с разработками мероприятий, материалами для педагогов – психологов ОО по проведению «Недели психологии» можно на сайте ГБУ ВО ЦППиРД в разделе «Специалисты».

Отчет от муниципального района (городского округа) о проведении мероприятий в рамках «Недели психологии» необходимо заполнить до 27 апреля 2023 года по ссылке:

<https://forms.yandex.ru/u/6422cfbcc09c0200ad7c4a41/>.

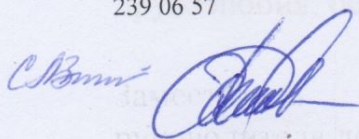
Дополнительную информацию можно получить по телефону 8(473)2210093 Насонова Дина Викторовна, Демина Анастасия Валерьевна.

Заместитель  
руководителя департамента



Д.Г. Плотников

Дегтярева Елена Вячеславовна,  
239 06 57



руководитель департамента

Д.Г. Плотников